

**XI Международная научно-практическая конференция
«Плавание. Исследования, тренировка, гидрореабилитация»
Семинар тренеров по плаванию
«Философия плавания: от новичка до чемпиона»
Санкт-Петербург, 24 - 27 сентября 2021 г.
Дистанционный формат**

**Предварительная
ПРОГРАММА
(периодически обновляется)**

24 Сентября Пятница		
		ФИЛОСОФИЯ ПЛАВАНИЯ, СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
24.09	10:00-11.00	МАЭСТРО ТУРЕЦКИЙ <i>четырёхкратный Олимпийский чемпион Александр Попов (Памяти ЗТР Турецкого Геннадия Геннадьевича)</i>
24.09	11.00-12.30	СОСТАВЛЯЮЩИЕ УСПЕХА В МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКЕ ПЛОВЦОВ ЗТР Шишин Андрей Геннадьевич <i>(тренер двукратного Олимпийского чемпиона Евгения Рылова)</i>
24.09	13.00-14.30	СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ТРЕНИРОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ (методические приемы использования СФП в плавании) <i>Кочергин Александр Борисович, кандидат педагогических наук, Экран, Санкт-Петербург</i>
24.09	15.00-15.30	НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ <i>Профессор Фомиченко Татьяна Германовна, доктор педагогических наук Абалян Авак Геньевич, ФГБУ ВНИИФК, Москва</i>
24.09	15.30-16.00	ПОВЫШЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ПЛОВЦОВ НА ОСНОВЕ ИНТЕГРАЦИИ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ <i>к.п.н., доцент, Аришин Андрей Васильевич, заведующий кафедрой ТиМ плавания, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма</i>
24.09	16.00-17.30	ПОДГОТОВКА СИЛЬНЕЙШИХ СПРИНТЕРОВ МИРА <i>Genadijus Sokolovas, Ph.D Colorado Springs, USA</i>
	17.30-	Ответы на вопросы
25 Сентября Суббота		
25.09	10.00-11.00	СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ <i>Профессор Попов Олег Игоревич, доктор педагогических наук, заведующий кафедрой плавания РГУФК, Москва</i>
25.09	11.00-11.45	МЕТОДИКА ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПЛОВЦОВ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (результаты научно-исследовательской работы, выполненной по заказу Минспорта и Всероссийской федерации плавания) <i>профессор кафедры ТиМ плавания Петряев Александр Владимирович, к.п.н., зав.кафедрой ТиМ плавания Литвинов Александр Анатольевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
25.09	11.45-12.00	ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ВЗРЫВНОЙ СИЛЫ У

		ЭЛИТНЫХ ПЛОВЦОВ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ СТАРТОВОГО ПРЫЖКА <i>Рыбьякова Татьяна Всеволодовна, к.п.н., доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
25.09	12.00-13.30	ОБЗОР СОВРЕМЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В СПОРТИВНОМ ПЛАВАНИИ <i>Тренер высшего пятого уровня международной квалификации ASCA Воронцов Андрей Ростиславович, университет Бат, (Великобритания)</i>
25.09	14.00-15.30	НА ПРАЗДНИКЕ СПОРТА (содержание и методика) <i>Профессор Горбунов Геннадий Дмитриевич, доктор психологических наук, практический психолог национальной команды по плаванию на протяжении более 40 лет</i>
25.09	15.30-17.00	ГИДРОДИНАМИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПЛОВЦА <i>Профессор Мосунов Дмитрий Федорович, доктор педагогических наук, профессор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
26 Сентября Воскресенье		
26.09	10.00-11.00	СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ПИЛАТЕС В АКТИВАЦИИ ПЛОВЦОВ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ <i>Рубан Анна Вячеславовна, к.п.н., тренер по плаванию и Пилатес, Санкт-Петербург</i>
26.09	11.00-11.30	ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЛЕКСА МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАЧ ПРИ РАБОТЕ С ЮНЫМИ ПЛОВЦАМИ 12-16 ЛЕТ <i>Табакowa Елена Анатольевна к.пед.н., доцент Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)</i>
26.09	11.30-12.30	ОЧЕНЬ ПРОСТО, НО ОЧЕНЬ ВАЖНО (методические аспекты обучения и тренировки пловцов в возрастных группах) <i>ЗТР Костыгов Сергей Михайлович</i>
26.09	12.30-13.00	ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ПЛОВЦОВ 10-11 ЛЕТ <i>Жукова Елена Сергеевна, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»</i>
26.09	13.00-14.30	ПИТАНИЕ ДЛЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПЛОВЦОВ <i>к.б.н., доцент, заведующая отделом биохимии спорта СПбНИИФК, Гольберг Наталья Давыдовна, автор книг «Спортивное питание» и «Питание юных спортсменов»</i>
26.09	14.30-15.30	ОСНОВЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЧЕЛОВЕКА <i>Профессор Мосунов Дмитрий Федорович, доктор педагогических наук, НГУ им. П.Ф. Лесгафта</i>
26.09	15.30-17.00	ПОДГОТОВКА ПЛОВЦОВ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ (круглый стол) <i>ведущий Тренер высшего пятого уровня международной квалификации ASCA Воронцов Андрей Ростиславович, университет Бат, (Великобритания)</i>
27 Сентября Понедельник		
27.09	9.00-9.20	СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИДРОПЕДАГОГИКА» <i>Безотечество Константин Игоревич, к. пед. наук, профессор Томский государственный педагогический университет</i>
27.09	9.20-9.40	ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ

		ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ <i>доцент НГУ им П.Ф. Лесгафта Григорьева Дарья Викторовна</i>
27.09	9.40-10.00	ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ И ТРЕНИРОВКИ ЛИЦ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ В ПЛАВАНИИ <i>доцент НГУ им П.Ф. Лесгафта Мосунова Мария Дмитриевна</i>
27.09	10.00-10.20	МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ КОРРЕКЦИОННЫМ ПЛАВАНИЕМ С ДЕТЬМИ-АУТИСТАМИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА <i>Терентьева Е. И., тренер по плаванию, Центр водных видов спорта «Звёздный», г. Томск</i>
27.09	10.20-10.40	МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ АКВАФИТНЕСОМ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ <i>к.п.н., доцент Непочатых Марина Геннадьевна, СПбГЭУ</i>
27.09	10.40-11.00	К ВОПРОСУ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И РАЗРАБОТКЕ МОДЕЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ ДЛЯ УСВОЕНИЯ ПЛОВЦАМИ ТЕХНИКИ НЫРЯНИЯ В ДЛИНУ <i>Саносян Х. А., к. пед. н., проф., Галстян А.П. , преп., Даниелян Э. А., преп., Гарибян К. Л., преп., Ходжоян М. С., преп. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ АРМЕНИИ (ПОЛИТЕХНИК)</i>
27.09	11.30-12.00	НАУКА, ОПЫТ ИЛИ ИНТУИЦИЯ <i>Олимпийская чемпионка Лариса Ильченко (памяти ЗТР Владимира Николаевича Захарова)</i>
27.09	12.00-12.45	ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ В ПЛАВАНИИ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ <i>профессор кафедры ТуМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Петряев Александр Владимирович</i>
27.09	12.45-13.00	ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ И ГЛЮКОЗЫ У СПОРТСМЕНОВ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ ПРИ ЭСТАФЕТНОМ ЗАПЛЫВЕ «ОРЕШЕК— КРОНШТАДТ» <i>Т.В. Рыбьякова², к.п.н., доцент, Р. Н.Каркачев³, С. Ш. Намозова¹, Т.А. Землянухина¹, Т. И.Баранова¹, Санкт-Петербургский государственный университет¹, НГУ я им. П.Ф. Лесгафта², Федерация зимнего плавания СПбз</i>
27.09	13.00-13.15	ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС», СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ НА ДИСТАНЦИЯХ 50, 200 И 800М ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ У МУЖЧИН <i>Мехтелева Е.А., к.пед.н., доцент, Мехтелева Л.О., магистрант Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)</i>
27.09	13.15-14.45	ПОСТРОЕНИЕ ИНДИВИДУЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ ПРОГРАММ НА СУШЕ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ <i>Дарья Стратилатова, тренер по физической подготовке, ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России»</i>
27.09	15.00-16.30	БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ, КАК РЕГУЛЯТОР ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ <i>Профессор Тимакова Татьяна Серафимовна, доктор педагогических наук, ВНИИФК, Москва</i>