

XIII Международная научно-практическая конференция
«Плавание. Исследования, тренировка, гидрореабилитация»
Семинар тренеров
«Философия плавания: от новичка до чемпиона»
Санкт-Петербург, 26 – 29 сентября 2025 г.

ПРОГРАММА
предварительная

Дата	Время	
26.09		ФИЛОСОФИЯ ПЛАВАНИЯ, СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
26.09	<i>10.15-10.45</i>	ТЕНДЕНЦИИ СОВРЕМЕННОГО ПЛАВАНИЯ
26.09	<i>10.45-11.00</i>	ПРОБЛЕМЫ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ НА ПРИМЕРЕ ПЛАВАНИЯ <i>Рыбьякова Татьяна Всеволодовна, к.п.н., профессор кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
26.09	<i>11.00-12.00</i>	ТАКТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОПЛЫВАНИЯ ДИСТАНЦИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ ПЛОВЦАМИ <i>Попов Олег Игоревич, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой плавания РГУФК, Москва</i>
	<i>12.00-12.30</i>	Перерыв
26.09	<i>12.30-13.30</i>	КАК ТРЕНИРОВАТЬ МЫШЦЫ КОРПУСА, ЧТОБЫ ПЛЫТЬ БЫСТРЕЕ <i>Дарья Стратилатова, тренер по физической подготовке ЗМС Климентя Колесникова и других членов сборной команды России, автор проекта «Суши решает»</i>
	<i>13.30-14.30</i>	Перерыв
26.09	<i>14.30-15.30</i>	СПОКОЙНАЯ БОЕВАЯ УВЕРЕННОСТЬ КАК ОСНОВА УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНА В СОРЕВНОВАНИЯХ <i>Горбунов Геннадий Дмитриевич, доктор психологических наук, профессор, автор первой отечественной психолого-педагогической концепции в психологии спорта, практический психолог национальной команды по плаванию на протяжении 50 лет</i>
26.09	<i>15.30-16.00</i>	АКЦЕНТЫ В ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ С ПЛОВЦАМИ В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ <i>Платонов Евгений Леонидович, тренер, автор книги «Плавание в цифрах и таблицах», Беларусь</i>
27.09	<i>10.00-11.00</i>	ФОРМИРОВАНИЕ ТЕМПО-РИТМОВОЙ СТРУКТУРЫ В ЖЕНСКИХ ВИДАХ ПРОГРАММЫ БРАССА <i>Макеев Игорь Алексеевич, Заслуженный тренер Республики Беларусь, Минск</i>
27.09	<i>11.00-11.40</i>	РАЗВИТИЕ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ПЛОВЦОВ НА СУШЕ И ЕЕ ТРАНСФОРМАЦИЯ В ВОДЕ <i>Синицын Антон Сергеевич, специалист по НМО пловцов, инструктор-методист отдела МО УОР1, Санкт-Петербург</i>

27.09	11.40-12.00	ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ РОССИЙСКИХ И АМЕРИКАНСКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД <i>Тарасевич Галина Анатольевна, к.п.н., врио зав. кафедрой водных видов спорта Смоленского государственного университета спорта</i> <i>Перова Виктория Викторовна, старший преподаватель кафедры водных видов спорта Смоленского государственного университета спорта</i>
	12.00-12.15	Перерыв
27.09	12.15-13.45	МНОГОЛЕТНЯЯ ТРЕНИРОВКА (ДОЛГОСРОЧНОЕ РАЗВИТИЕ СПОРТСМЕНОВ) – ПУТЬ И ИНСТРУМЕНТ ПЛАНИРОВАНИЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ПЛАВАНИИ <i>Воронцов Андрей Ростиславович, тренер высшего пятого уровня международной квалификации ASCA, автор книги «Современная методика подготовки элитных пловцов», университет Бат, (Великобритания)</i>
		<i>Ответы на вопросы</i>
		Перерыв
27.09	15.00-15.15	БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СТАРТА В ПЛАВАНИИ <i>Крамарь Виктор Сергеевич, ФГБОУ ВО Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск</i>
27.09	15.15-15.30	МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ОБУЧЕНИЮ ДЫХАНИЮ НА ЗАНЯТИЯХ ПЛАВАНИЕМ <i>Кузнецова Елена Юрьевна, к.п.н., доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
27.09	15.30-15.45	ГЕННЫЙ ДОПИНГ В ПЛАВАНИИ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ <i>Рыбьякова Татьяна Всеволодовна, к.п.н., профессор кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта</i>
27.09	15.45-16.00	ТЕХНОЛОГИИ ФИДЖИТАЛ В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА: ИНТЕЛЛЕКТ, ДВИЖЕНИЕ, ПОЗНАНИЕ <i>Петряев Александр Владимирович, к.п.н., профессор кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i> <i>Спелов Алексей Вячеславович, «Фиджитал дайвинг», Санкт-Петербург</i>
28.09	10.00-10.30	МАКЕТ МЕХАНИЗМА КОНТРОЛЯ ЗА СИЛОВЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПЛОВЦА <i>Саносян Хачатур Аветисович, к.п.н., профессор, Национальный политехнический Университет Армении (ПОЛИТЕХНИК), Армения</i>
28.09	10.30-10.45	ПАЛЬЧИКОВАЯ ЛОПАТКА, КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ГРЕБКА <i>Васильева Ирина Александровна, к.п.н., БФУ, Калининград,</i> <i>Радивой Васильев, к.п.н., БФУ, Калининград,</i> <i>«CINDI», Сербия</i>
28.09	11.00-12.30	АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРИНЦИПЫ ПОСТРОЕНИЯ ЭТАПОВ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ <i>Тимакова Татьяна Серафимовна, д.п.н., профессор кафедры спортивных дисциплин и методики их преподавания, Москва</i>
	12.30-12.45	Перерыв

	12.45-13.15	КРУГЛЫЙ СТОЛ ПОДГОТОВКА ПЛОВЦОВ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
		<i>Перерыв</i>
28.09	14.30-14.50	ДИНАМИКА ПРОВОДИМОСТИ МИОКАРДА ПОД ВЛИЯНИЕМ ЗАПЛЫВОВ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ У СПОРТСМЕНОВ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ <i>Баранова Татьяна Ивановна, д.б.н., профессор СПб ГУ; Рыбьякова Татьяна Всеволодовна, к.п.н., профессор кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта; Карпова Мария Александровна, магистр СПб ГУ</i>
28.09	14.50-15.15	ПЛАВАНИЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ: ПЛЫТЬ БЫСТРЕЕ ИЛИ УМНЕЕ <i>Петряев Александр Владимирович, к.п.н., профессор кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, автор книги «Плавание на открытой воде», тренер ЗМС Кирилла Абросимова и ЗМС Евгения Дратцева Кирилл Абросимов, ЗМС, трехкратный чемпион Европы</i>
		<i>Ответы на вопросы</i>
28.09	15.30-15.45	СИНТЕЗ-СОПРОВОЖДЕНИЕ ГИДРОДИНАМИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦА ВЫСОКОГО КЛАССА <i>Мосунов Дмитрий Федорович, д.п.н., профессор, Балтийская академия наук, Санкт-Петербург</i>
28.09	15.45-16.00	ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ СПОРТИВНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ПЛАВАНИЕ» <i>Орехова Алла Владимировна, к.п.н., доцент кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
		ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ
29.09	10.00-10.20	ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ - ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ <i>Мосунова Мария Дмитриевна, к.п.н, доцент, руководитель сектора гидрокинезиотерапии отделения ЛОЦМР «Медицинский Центр «XXI век», Санкт-Петербург, Казаков Дмитрий Юрьевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта</i>
29.09	10.20-10.40	ПРОБЛЕМАТИКА И ПРЕДПОСЫЛКИ РАЗВИТИЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ БАЗЫ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С РАС В УСЛОВИЯХ ВОДНОЙ СРЕДЫ <i>Молчанова Галина Валерьевна, руководитель семейного центра «Акватория счастья», Санкт-Петербург</i>
29.09	10.40-11.00	ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА И ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ, КАК СПОСОБ КАЧЕСТВЕННОГО УЛУЧШЕНИЯ ЖИЗНИ <i>Быкова София Алексеевна, инструктор по гидрокинезиотерапии «Медицинский Центр «XXI век»</i>
29.09	11.00-11.20	ВЛИЯНИЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ НА КОРРЕКЦИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ У ЛИЦ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ БОЕВЫХ ТРАВМ <i>Гумбатова Лейла Эльдаровна, инструктор по гидрокинезиотерапии «Медицинский Центр «XXI век», аспирант ИАФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
29.09	11.20-11.40	Батсу ®-ТЕРАПИЯ КАК ОДНА ИЗ МЕТОДИК РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПТСР <i>Горшенина Алена Геннадьевна, ведущий специалист,</i>

		руководитель сектора гидрокинезиотерапии группы компаний «Медицинский Центр «XXI век», Санкт-Петербург
		<i>Перерыв</i>
29.09	12.30-13.00	РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ РАЗРАБОТОК НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ «ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ» НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА <i>Кузнецова Елена Юрьевна, к.п.н., доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Грачиков Андрей Александрович д.п.н., доцент, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Евсеева Ольга Эдуардовна, д.п.н., профессор, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
29.09	13.00-13.30	НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ С ПОРАЖЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В ГРУППЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ОТДЕЛЕНИЯ ГБУ ДО ПО САШ Г. ПЕНЗЫ И АНАЛИЗ УЧАСТИЯ ИХ В ПЕРВЕНСТВЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО АДАПТИВНОМУ ПЛАВАНИЮ <i>Петрунина Светлана Валентиновна, к.п.н., доцент, Пензенский государственный университет</i>
29.09	13.30-14.00	ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗАЦИИ ПОЗВОНОЧНО-ДВИГАТЕЛЬНЫХ СЕГМЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ И ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЕЙ <i>Григорян Григорий Аркадьевич, к.м.н., врач-нейрохирург высшей категории по оказанию экстренной помощи СПб ГБУЗ «Александровская больница»</i>
29.09	14.00-14.30	РЕАЛИЗАЦИЯ ПЕРСОНИФИЦИРОВАННОГО ПОДХОДА НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ГРЫЖ <i>Соколова Фанида Менихановна, к.п.н., врач ЛФК высшей категории, профессор кафедры физической реабилитации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург</i>
29.09	14.30-15.00	МЕТОДИКА ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТОТАЛЬНОГО ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА <i>Безотечество Константин Игоревич, к.п.н., профессор кафедры Физкультурно-спортивных дисциплин Института ФКиС, Томский государственный педагогический университет</i>
		<i>Круглый стол Использование средств плавания для восстановления утраченных функций</i>